



Tai Ji für Mensch mit Hund - Gemeinsam entspannen!

Unsere Methode ist eine Symbiose der traditionellen, chinesischen Bewegungskunst „Tai Ji Quan“ und der modernen „Tellington TTouch Methode“, deren Ursprungsland Kanada ist. Damit vereinen sich zwei mittlerweile weltweit anerkannte und bewährte Arten von ganzheitlicher Körper- und Geistesübung. Beide sind naturnah, sanft und effektiv für Tier und Mensch.

Das Prinzip heißt „Bewegung im Gleichgewicht“. Dazu gehört sowohl die sportliche Bewegung des Körpers, als auch die Bewegung ins Körperinnere, sowie die Übertragung von Bewegung durch Berührung von einem auf das andere Lebewesen. Für das Team Hund und Mensch sind langsam und fließend ausgeführte Drehungen und Gewichtsverlagerungen Grundlagen der Übungen. Dabei wird die Energie in alle Himmelsrichtungen angeregt und Harmonie in die Körperfunktionen gebracht. Unser „Tor zur Welt“, die eigene Haut, spielt ebenfalls eine sehr wichtige Rolle. Es gibt Partnerübungen und Einzelübungen; immer sind Mensch und Hund in besonderer Art und Weise während des Unterrichts miteinander verbunden und sollen sich in „ihrer Haut wohlfühlen“ können!

Übungsbeispiel: Mit dem „Wolkenschieben zwischen Himmel und Erde“ des Tai Ji Quan wird zuerst ein Gefühl für das Verhalten von Händen und Armen um den Körpermittelpunkt herum geschaffen. Wir erfahren dabei den passenden Handlungsraum für unseren Körper, um selbst in Ruhe und Gleichgewicht zu bleiben. Mit der dabei neu erlangten Fingerfertigkeit wird nun die Hand zu dem „Touch des Wolkenleopards“ geformt, einem von vielen speziellen Handgriffen der Tellington TTouch Methode für die Behandlung des Hundes. In kleinen Kreisen und mit einem dem Tier angemessenen Spiel von Druck, Geschwindigkeit und Ausdauer wird das Hautgewebe am ganzen Körper sanft bewegt.

Die Anwendung eignet sich hervorragend bei allgemeinem Bewegungsmangel und Verspannungen, stressbedingtem, körperlichem und seelischem Unwohlsein, altersbedingten Gesundheitsproblemen, Verhaltensschwierigkeiten, zur Förderung der Genesung bei Krankheiten oder nach Operationen und unbedingt zur gemeinsamen Entspannung und Förderung der Kommunikation!

Das Besondere an unserer Methode ist, dass der Mensch selbst Erfahrungen auf der Basis traditioneller, chinesischer Philosophie macht, mit denen er sich zu spüren und zu konzentrieren lernt. Sein Hund ist mit dabei. Das erzeugt eine Atmosphäre, in der das Tier energetisches Training miterlebt, ohne selbst im Mittelpunkt der Anforderungen zu stehen. Das wiederum wirkt sich auf die gemeinsam ausgeführten Übungen, die Behandlung und den anschließenden Alltag oft erstaunlich positiv aus.

Wir sind keine Hundeschule, sondern betrachten unsere Angebot als ganzheitliche Gesundheits- und Verhaltensförderung für Angehörige verschiedener Spezies.

Kontakt, Infos, Anmeldung zu Seminaren, Gruppen- und Einzelsessions: Karin Zhang
(Tai Ji-, Kung Fu- und Qi Gong Lehrerin, Tellington TTouch Coach, Tierportraitmalerin,
Studierende der Hundepsychologie- und Verhaltensberatung an der ATN Schweiz)

Ort: Long Bao Schule, Spichernerstr. 67 in 44149 Dortmund

www.longbao.de / schule@longbao.de/ 0231 533 5668 u. 0171 388 6188

