

ÜBERBLICK: DRACHENTOR QI GONG DER INNEREN PERLE – AUSBILDUNG ÜBUNGSLEITER + KURSLEITER

Gesamt-Umfang der Ausbildung: 373,5 Stunden + Prüfungen

(3 Ausbildungsblöcke pro Jahr, 4 bzw. 5 Tage pro Ausbildungsblock, 7 Stunden pro Tag; 12 CP, 1 CP = 30 Std.)

- Übungsleiter (141 Stunden + Prüfung)
 - 126 Stunden präsent (4 Blöcke)
2x 4 Tage (DO – SO) & 2x 5 Tage (MI – SO)
 - 15 Stunden chinesische Kalligrafie und Malerei (online, wöchentlicher Unterricht)
- Kursleiter (225 Stunden + Prüfung)
 - 225 Stunden präsent (7 Blöcke)
5x 4 Tage (DO – SO) & 2x 5 Tage (MI – SO)
 - 15 Stunden chinesische Kalligrafie und Malerei (online, wöchentlicher Unterricht)
 - Weitere Qualifikation: Erste-Hilfe-Kurs (7,5 Stunden präsent)

Überblick der Kompetenzbereiche:

- FACHPRAKTISCHE KOMPETENZ – INSGESAMT 183 STUNDEN (ÜBUNGSLEITER 72 STUNDEN, KURSLEITER 121 STUNDEN)
 - Qi Gong Formen und Methoden:
 - Xiang Xing Dong Gong – Qi Gong nach dem Vorbild der vier Tiere
 - Qi Gong Qi Qiu – Qi Gong Energieball Form
 - Jing Zuo Gong – Sitzmeditation
 - Wo Gong – Qi Gong im Liegen
 - Intensive Übungspraxis mit vertiefter Selbsterfahrung
 - Ganzheitliche und detaillierte Körperwahrnehmung
 - Hautstimulation nach der Tellington TTouch® Methode
 - Zusammenwirken von Bewegung, Atmung und Absicht
 - Schulung in Anleitung und Beratung
 - Synergien mit anderen Techniken und Übungssystemen
 - Spezifische Aspekte der Übungen bei gesundheitlichen Einschränkungen und besonderen Bedürfnissen
 - Wesentliche Aspekte der traditionellen chinesischen Medizin
- FACHWISSENSCHAFTLICHE KOMPETENZ – INSGESAMT 150 STUNDEN (ÜBUNGSLEITER 51 STUNDEN, KURSLEITER 99 STUNDEN)
 - Vermittlungstechniken in Theorie und Praxis
 - Grundlagen der Didaktik und Methodik
 - Historische und philosophische Quellen und Bezüge
 - Grundlagen der östlichen und westlichen Medizin
 - Neurobiologische Aspekte der Meditation
- FACHÜBERGREIFENDE KOMPETENZ – INSGESAMT 33 STUNDEN (ÜBUNGSLEITER 18 STUNDEN, KURSLEITER 15 STUNDEN)
 - Gesundheits- und Stressprävention durch meditativ-kreative Arbeit